AZOUAOUI Ismail Mardi 15 Novembre 2011

**RAPPORT**

**D’Auto-Apprentissage**

**Question: Comment bien se concentrer sur soi pour se connaître au mieux ?**

**Objectifs:**

Aboutir à une démarche réfléchie d’auto-apprentissage

Trouver les moyens à mobiliser pour atteindre mes objectifs qui doivent être fixés à l’avance

Se référer au management d’équipe pour valoriser mes qualités et travailler mes défauts

Me faire plaisir MOI et ne pas se focaliser à faire plaisir aux autres

**Ressource:**

Travail sur mi même et réflexion pour clarifier au maximum mes attentes.

**Activité:**

J’ai décidé de revenir au cahier de management d’équipe et d’analyser mes messages préscrits qui représentent une éventuelle solution aux problèmes avec l’autre. Ces derniers m’ont donné aussi une approche plus claire sur mon fonctionnement.

En parallèle, j’ai effectué pendant ce temps les activités qui me procurent toujours du plaisir et me donne envie d’apprendre en l’occurrence : l’écoute quotidienne de musique, visionnage de films en anglais (avec sous-titres bien sûr) et la correspondance avec une personne anglophone.

**Evaluation:**

Le retour au mangement d’équipe de l’année dernière m’a confirmé le fait que j’étais ouvert, à l’écoute et qu’il fallait que fasse des efforts pour être moins à l’écoute des autres et plus à l’écoute de moi-même ainsi qu’a me donner du temps pour penser à moi même

Fais des efforts : J’étais prêt à relever ce challenge proposé par la direction et que je dois me contenter de réussir à toucher les objectifs atteignables(ne pas être trop ambitieux)

**Conclusion:**

Commencer à développer une démarche construite pour les deux langues. Je dois prendre mon temps pour cela et il faut que je sois réaliste